FR

RÈGLES DE SÉCURITÉ

# VIA FERRATA

Escalade assistée

La sécurité est notre priorité. Pour profiter de l'activité en toute tranquillité, nous demandons à tous les participants de connaître et de respecter ces règles.

## L'ESSENTIEL

- Baudrier, casque et kit toujours en place
- Au moins un mousqueton connecté
- Une personne entre deux ancrages
- Chaussures fermées et antidérapantes

## 1 AVANT DE COMMENCER

- Arrivez suffisamment à l'avance à l'heure de rendez-vous indiquée.
- Il est obligatoire d'assister au briefing de sécurité et de réussir le test pratique avec le moniteur avant de commencer le parcours. Toute personne qui ne l'a pas suivi ou ne sait pas utiliser le matériel ne pourra pas accéder à la via ferrata.
- Informez les moniteurs de tout problème de santé, blessure, allergie, vertige ou limitation pouvant affecter l'activité, ainsi que d'une éventuelle grossesse.
- Il est interdit de participer sous l'effet de l'alcool ou d'autres substances.
- La via ferrata exige un niveau minimum d'autonomie. Il faut être informé et préparé : parlez de votre expérience préalable avec le moniteur ou la monitrice.

## 2 ÉQUIPEMENT ET TENUE

- Le baudrier, le casque et le kit de via ferrata sont obligatoires pendant toute l'activité. Les moniteurs les mettent en place ou les vérifient avant de commencer.
- Utilisez uniquement le matériel que nous vous fournissons. Le matériel personnel n'est pas autorisé sans l'accord d'un moniteur.
- Portez des vêtements confortables et des chaussures fermées, qui tiennent bien le pied, avec une semelle antidérapante (baskets ou chaussures de randonnée). Les sandales et les tongs sont interdites.
- Attachez les cheveux longs et retirez écharpes, colliers, bracelets ou tout ce qui pourrait s'accrocher. Les gants sont recommandés.
- Apportez de l'eau et de la crème solaire. Les effets personnels (téléphone, portefeuille, clés, appareil photo) doivent être laissés en consigne ou bien rangés. L'entreprise n'est pas responsable de la perte ou de la détérioration des objets personnels.

## 3 PENDANT LE PARCOURS

- Suivez toujours les instructions des moniteurs, qui ont le dernier mot pour toute décision de sécurité.
- Gardez toujours au moins un mousqueton connecté à la ligne de vie. Ne vous déconnectez jamais sans l'autorisation d'un moniteur.
- Pour passer un ancrage, changez les mousquetons un par un : d'abord l'un, puis l'autre, jamais les deux en même temps.
- Il ne doit y avoir qu'une seule personne entre deux ancrages. Gardez vos distances et n'avancez pas tant que la personne précédente n'est pas passée.
- Avancez sans courir ni sauter, et ne vous suspendez pas au câble ni aux absorbeurs d'énergie.
- Regardez où vous posez les mains et les pieds, et ne vous appuyez pas sur des rochers instables.
- Ne jetez ni pierres ni aucun objet dans le vide : vous pourriez blesser les personnes en dessous.
- Buvez de l'eau régulièrement. Si vous êtes fatigués, pris de vertiges ou si vous avez peur, arrêtez-vous, restez assurés et prévenez un moniteur : ce n'est pas grave.

## 4 CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES

- Les moniteurs évaluent la météo avant et pendant l'activité (orages, pluie, rocher mouillé, chaleur extrême).
- Si les conditions ne sont pas sûres, l'activité peut être modifiée, interrompue, reportée ou annulée conformément à la politique d'annulation.

## 5 EN CAS D'INCIDENT OU D'URGENCE

- Restez calmes et restez où vous êtes, bien assurés.
- Prévenez immédiatement les moniteurs et suivez leurs indications. Si vous voyez quelqu'un en difficulté, prévenez-les aussi.
- N'essayez pas de secourir quelqu'un par vous-mêmes.

## 6 MINEURS ET GROUPES

- Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte responsable qui les prend en charge pendant toute l'activité.
- Dans les groupes, le responsable du groupe doit veiller à ce que tout le monde respecte les règles.

## 7 RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

- Ne laissez aucun déchet : remportez tout ce que vous apportez.
- Respectez la faune et la flore et ne dérangez pas les animaux.

### À APPORTER

- Chaussures fermées et antidérapantes
- Gants (recommandés)
- Eau
- Crème solaire

### TÉLÉPHONE / WHATSAPP

**633 081 737**

Incidents liés à la réservation ou pendant l'activité

### RESPONSABILITÉ

Le respect de ces règles est une condition de participation à l'activité. Les moniteurs peuvent exclure de l'activité toute personne qui met en danger sa sécurité ou celle des autres, sans droit à remboursement.

# PROFITEZ DE L'ÈBRE EN TOUTE SÉCURITÉ !