FR

RÈGLES DE SÉCURITÉ

PADDLE SURF

Stand-up paddle sur l'Èbre

La sécurité est notre priorité. Pour profiter de l'activité en toute tranquillité, nous demandons à tous les participants de connaître et de respecter ces règles.

L'ESSENTIEL

- Gilet de sauvetage toujours attaché
- Commencez à genoux
- Si vous tombez, tombez sur le côté
- Ne vous éloignez pas du groupe

1 AVANT L'ACTIVITÉ

- Arrivez suffisamment à l'avance à l'heure de rendez-vous indiquée.
- Les moniteurs donneront un briefing de sécurité (technique de pagaie, comment monter sur la planche, que faire en cas de chute). Il est obligatoire d'y assister et de l'écouter attentivement.
- Informez les moniteurs de tout problème de santé, blessure, allergie ou limitation pouvant affecter l'activité, ainsi que si vous ne savez pas nager ou n'êtes pas à l'aise dans l'eau.
- Il est interdit de participer sous l'effet de l'alcool ou d'autres substances.

2 ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL

- Le gilet de sauvetage est obligatoire pendant toute l'activité et doit rester bien attaché.
- Utilisez le leash uniquement si le moniteur vous l'indique, selon la zone et l'état de l'eau.
- Utilisez uniquement le matériel que nous vous fournissons et suivez les indications des moniteurs pour l'utiliser.
- Portez des vêtements et des chaussures pouvant être mouillés, et apportez de la crème solaire, une casquette ou des lunettes attachées pour ne pas les perdre, et de l'eau.
- Les effets personnels (téléphone, portefeuille, clés, appareil photo) doivent être placés dans des sacs étanches ou peuvent être laissés en consigne. L'entreprise n'est pas responsable de la perte ou de la détérioration des objets personnels.

3 PENDANT L'ACTIVITÉ

- Suivez toujours les instructions des moniteurs, qui ont le dernier mot pour toute décision de sécurité.
- Restez avec le groupe et dans la zone indiquée : ne vous éloignez pas et ne restez pas en arrière sans prévenir.
- Commencez à genoux et ne vous levez que lorsque vous vous sentez en confiance et que le moniteur vous l'indique.
- Si vous perdez l'équilibre, tombez sur le côté et éloignez-vous de la planche pour ne pas vous cogner.
- Ne montez pas à plus de personnes sur la planche que ce qu'indique le moniteur.
- Gardez vos distances avec les autres planches, embarcations et baigneurs.
- Buvez de l'eau régulièrement et protégez-vous du soleil. Si vous vous sentez fatigués ou pris de vertiges, prévenez les moniteurs.

4 VENT ET ÉTAT DE L'EAU

- Les moniteurs évaluent avant et pendant l'activité la météo et l'état de l'eau (vent, orages, courant).
- Si le vent ou le courant vous éloigne, asseyez-vous ou mettez-vous à genoux, n'essayez pas de lutter debout et prévenez les moniteurs.
- Si les conditions ne sont pas sûres, l'activité peut être modifiée, interrompue, reportée ou annulée conformément à la politique d'annulation.

5 EN CAS DE CHUTE OU D'URGENCE

- Restez calmes et ne vous éloignez pas de la planche : elle vous aidera à flotter.
- Remontez par le côté, comme expliqué, ou prévenez les moniteurs si vous n'y arrivez pas.
- En cas d'urgence ou d'instruction urgente des moniteurs, arrêtez de pagayer et attendez leurs indications.
- Si vous voyez quelqu'un en difficulté, prévenez immédiatement les moniteurs.

6 MINEURS ET GROUPES

- Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte responsable qui les prend en charge pendant toute l'activité.
- Dans les groupes, le responsable du groupe doit veiller à ce que tout le monde respecte les règles.

7 RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

- Ne laissez aucun déchet ni dans l'eau ni sur la rive : remportez tout ce que vous apportez.
- Respectez la faune et la flore et ne dérangez pas les oiseaux ni les autres animaux.

À APPORTER

Vêtements et chaussures pouvant être mouillés

Crème solaire et casquette · Lunettes attachées · Eau

TÉLÉPHONE / WHATSAPP

633 081 737

Incidents liés à la réservation ou pendant l'activité

RESPONSABILITÉ

Le respect de ces règles est une condition de participation à l'activité. Les moniteurs peuvent exclure de l'activité toute personne qui met en danger sa sécurité ou celle des autres, sans droit à remboursement.

PROFITEZ DE L'ÈBRE EN TOUTE SÉCURITÉ !