CA

NORMES DE SEGURETAT

VIA VERDA

BTT i cicloturisme

La seguretat és la nostra prioritat. Per gaudir de l'activitat amb tranquil·litat, demanem a tots els participants que coneguin i respectin aquestes normes.

IMPRESCINDIBLES

- Casc obligatori i ben cordat
- Revisa la bici abans de sortir
- Els vianants tenen prioritat
- Sense auriculars ni mòbil

1 ABANS DE SORTIR

- Els monitors us explicaran com funciona la bicicleta (frens, canvis de marxa) i us ajustaran l'alçada del seient.
- Reviseu la bicicleta abans de marxar: frens, pneumàtics i manillar. Si hi detecteu qualsevol anomalia, aviseu-nos abans de sortir.
- Informeu-nos de qualsevol problema de salut, lesió o limitació que pugui afectar l'activitat.
- No es pot circular sota els efectes de l'alcohol o altres substàncies.

2 EQUIPAMENT

- El casc és obligatori durant tota l'activitat i s'ha de dur ben cordat.
- Porteu roba i calçat còmodes i tancats. Eviteu roba ampla o cordons que es puguin enganxar a la cadena o als pedals.
- Porteu aigua i protecció solar, i adapteu la roba a la temperatura.
- No es poden fer servir auriculars ni mirar el mòbil mentre es circula.

3 DURANT EL RECORREGUT

- Respecteu sempre les normes de circulació i la senyalització de la via.
- Circuleu per la dreta, en fila quan sigui necessari, i mantingueu una distància de seguretat amb la resta de ciclistes.
- En camins i vies compartides, els vianants tenen sempre prioritat: modereu la velocitat i aviseu abans d'avançar-los.
- Adapteu la velocitat al terreny, a l'estat del camí i a la vostra experiència, sobretot en baixades i corbes.
- Si us atureu, feu-ho fora de la via i no impediu el pas a altres usuaris.
- Si noteu qualsevol problema amb la bicicleta (frens, pneumàtic, cadena), atureu-vos i aviseu-nos.

4 CONDICIONS METEOROLÒGIQUES

- Amb pluja, vent fort, tempesta o calor extrema, el terreny i la conducció poden ser més perillosos: adapteu-vos-hi i seguiu les indicacions dels monitors.
- Si les condicions no són segures, l'activitat es pot modificar, interrompre, ajornar o cancel·lar segons la política de cancel·lació.

5 CAIGUDA, AVARIA O EMERGÈNCIA

- Atureu-vos en un lloc segur, fora de la via, i mantingueu la calma.
- Si hi ha ferits o necessiteu ajuda, truqueu-nos immediatament.
- Si teniu una avaria, no intenteu reparar la bicicleta pel vostre compte: truqueu-nos.

6 MENORS I GRUPS

- Els menors d'edat han d'anar acompanyats per un adult responsable que es faci càrrec d'ells durant tota l'activitat.
- En grups, el responsable del grup ha de vetllar perquè tothom segueixi les normes.

7 CURA DEL MATERIAL I DEL MEDI

- Feu servir la bicicleta, el casc i el llum només per a l'ús per al qual estan pensats, i retorneu-los al lloc i a l'hora acordats i en bon estat.
- No deixeu residus pel camí i respecteu la fauna, la vegetació i els conreus de l'entorn.

QUÈ CAL PORTAR

Roba i calçat còmodes i tancats · Aigua · Protecció solar · Roba segons la temperatura

TELÈFON / WHATSAPP

633 081 737

Incidències durant la reserva o l'activitat

RESPONSABILITAT

El compliment d'aquestes normes és una condició per llogar i utilitzar el material. Beniemocions pot retirar la bicicleta i donar per acabada l'activitat a qualsevol persona que posi en risc la seva seguretat o la dels altres, sense dret a reemborsament. L'empresa no es fa responsable de la pèrdua o el deteriorament d'objectes personals.

GAUDIU DE L'EBRE AMB SEGURETAT!