CA

NORMES DE SEGURETAT

VIA FERRADA

Escalada assistida

La seguretat és la nostra prioritat. Per gaudir de l'activitat amb tranquil·litat, demanem a tots els participants que coneguin i respectin aquestes normes.

IMPRESCINDIBLES

- Arnès, casc i kit sempre posats
- Mínim un mosquetó connectat
- Una persona entre ancoratges
- Calçat tancat i antilliscant

1 ABANS DE COMENÇAR

- Arribeu amb temps suficient a l'hora de la cita indicada.
- És obligatori assistir a l'explicació de seguretat i fer la prova pràctica amb el monitor abans d'iniciar el recorregut. Qui no l'hagi seguit o no demostri saber fer servir el material no podrà accedir a la via.
- Informeu els monitors de qualsevol problema de salut, lesió, al·lèrgia, vertigen o limitació que pugui afectar l'activitat, així com d'un possible embaràs.
- No es pot participar sota els efectes de l'alcohol o altres substàncies.
- La via ferrada té uns requisits mínims d'autonomia. Cal estar informat i preparat per a l'activitat: comenteu la vostra experiència prèvia amb el monitor o monitora.

2 EQUIPAMENT I VESTIMENTA

- L'arnès, el casc i el kit de via ferrada són obligatoris durant tota l'activitat. Els col·loquen o revisen els monitors abans de començar.
- Feu servir només el material que us lliurem. No es pot utilitzar material propi sense l'autorització d'un monitor.
- Porteu roba còmoda i calçat tancat, amb bona subjecció i sola antilliscant (sabatilles esportives o de muntanya). No es permeten sandàlies ni xancletes.
- Recolliu-vos els cabells llargs i traieu-vos bufandes, collarets, polseres o qualsevol cosa que es pugui enganxar. Els guants són recomanables.
- Porteu aigua i protecció solar. Els objectes personals (mòbil, cartera, claus, càmera) s'han de deixar en custòdia o ben guardats. L'empresa no es fa responsable de la pèrdua o el deteriorament d'objectes personals.

3 DURANT EL RECORREGUT

- Seguiu sempre les instruccions dels monitors, que tenen l'última paraula en qualsevol decisió de seguretat.
- Manteniu sempre connectat com a mínim un mosquetó al cable de vida. No us desconnecteu mai sense autorització d'un monitor.
- Quan hàgiu de passar un ancoratge, canvieu els mosquetons d'un en un: primer un, després l'altre, mai tots dos alhora.
- Entre dos ancoratges hi ha d'haver una sola persona. Respecteu la distància amb els companys i no avanceu fins que l'anterior hagi passat.
- Avanceu sense córrer ni fer salts, i no us pengeu del cable ni dels dissipadors.
- Fixeu-vos on poseu mans i peus, i no us recolzeu en roques soltes.
- No llanceu pedres ni cap objecte al buit: pot fer mal als companys que hi ha a sota.
- Beveu aigua regularment. Si us sentiu cansats, marejats o amb por, atureu-vos, mantingueu-vos assegurats i aviseu un monitor: no passa res.

4 CONDICIONS METEOROLÒGIQUES

- Els monitors valoren la meteorologia abans i durant l'activitat (tempestes elèctriques, pluja, roca humida, calor extrema).
- Si les condicions no són segures, l'activitat es pot modificar, interrompre, ajornar o cancel·lar segons la política de cancel·lació.

5 EN CAS D'INCIDENT O EMERGÈNCIA

- Mantingueu la calma i quedeu-vos on sou, ben assegurats.
- Aviseu immediatament els monitors i seguiu les seves indicacions. Si veieu algú en dificultats, aviseu-los també.
- No intenteu rescatar ningú pel vostre compte.

6 MENORS I GRUPS

- Els menors d'edat han d'anar acompanyats per un adult responsable que es faci càrrec d'ells durant tota l'activitat.
- En grups, el responsable del grup ha de vetllar perquè tothom segueixi les normes.

7 RESPECTE PEL MEDI AMBIENT

- No deixeu residus: tot el que porteu, ho heu de tornar a endur.
- Respecteu la fauna i la vegetació de l'entorn i no molesteu els animals.

QUÈ CAL PORTAR

Calçat tancat i antilliscant · Guants (recomanables) · Aigua · Protecció solar

TELÈFON / WHATSAPP

633 081 737

Incidències durant la reserva o l'activitat

RESPONSABILITAT

El compliment d'aquestes normes és una condició per participar en l'activitat. Els monitors poden apartar de l'activitat qualsevol persona que posi en risc la seva seguretat o la dels altres, sense dret a reemborsament.

GAUDIU DE L'EBRE AMB SEGURETAT!