CA

NORMES DE SEGURETAT

PADDLE SURF

River SUP al riu Ebre

La seguretat és la nostra prioritat. Per gaudir de l'activitat amb tranquil·litat, demanem a tots els participants que coneguin i respectin aquestes normes.

IMPRESCINDIBLES

- Armilla salvavides sempre cordada
- Comença de genolls
- Si caus, cau de costat
- No t'allunyis del grup

1 ABANS DE L'ACTIVITAT

- Arribeu amb temps suficient a l'hora de la cita indicada.
- Els monitors faran una explicació de seguretat (tècnica de palada, com pujar a la taula, què fer en cas de caiguda). És obligatori assistir-hi i escoltar-la amb atenció.
- Aviseu els monitors de qualsevol problema de salut, lesió, al·lèrgia o limitació que pugui afectar l'activitat, així com si no sabeu nedar o no us sentiu còmodes a l'aigua.
- No es pot participar sota els efectes de l'alcohol o altres substàncies.

2 EQUIPAMENT I MATERIAL

- L'armilla salvavides és obligatòria durant tota l'activitat i s'ha de dur ben cordada.
- Feu servir la corda de seguretat (leash) només si el monitor us ho indica, segons la zona i l'estat de l'aigua.
- Utilitzeu només el material que us lliurem i seguiu les indicacions dels monitors sobre com fer-lo servir.
- Porteu roba i calçat que es puguin mullar, protecció solar, gorra o ulleres subjectes perquè no es perdin, i aigua.
- Les pertinences personals (mòbil, cartera, claus, càmera) han d'anar en bosses estanques o es poden deixar en custòdia. L'empresa no es fa responsable de la pèrdua o el deteriorament d'objectes personals.

3 DURANT L'ACTIVITAT

- Seguiu sempre les instruccions dels monitors, que tenen l'última paraula en qualsevol decisió de seguretat.
- Manteniu-vos dins del grup i de la zona indicada: no us allunyeu ni us quedeu enrere sense avisar.
- Comenceu de genolls i poseu-vos dempeus només quan us sentiu segurs i el monitor us ho indiqui.
- Si perdeu l'equilibri, caieu cap al costat i allunyeu-vos de la taula per no colpejar-vos-hi.
- No pugeu a la taula més persones de les indicades pel monitor.
- Respecteu la distància amb les altres taules, embarcacions i banyistes.
- Beveu aigua amb regularitat i protegiu-vos del sol. Si us sentiu cansats o marejats, aviseu els monitors.

4 VENT I CONDICIONS DE L'AIGUA

- Els monitors valoren abans i durant l'activitat la meteorologia i l'estat de l'aigua (vent, tempestes, corrent).
- Si el vent o el corrent us allunya, seieu o poseu-vos de genolls, no intenteu lluitar-hi dempeus i aviseu els monitors.
- Si les condicions no són segures, l'activitat es pot modificar, interrompre, ajornar o cancel·lar segons la política de cancel·lació.

5 EN CAS DE CAIGUDA O EMERGÈNCIA

- Mantingueu la calma i no us separeu de la taula: us ajudarà a flotar.
- Torneu a pujar-hi pel costat, tal com s'ha explicat, o aviseu els monitors si no ho aconseguiu.
- Davant d'una emergència o d'una instrucció urgent dels monitors, pareu de palejar i atureu-vos fins a rebre indicacions.
- Si veieu algú en dificultats, aviseu immediatament els monitors.

6 MENORS I GRUPS

- Els menors d'edat han d'anar acompanyats per un adult responsable que es faci càrrec d'ells durant tota l'activitat.
- En grups, el responsable del grup ha de vetllar perquè tothom segueixi les normes.

7 RESPECTE PEL MEDI AMBIENT

- No deixeu residus ni a l'aigua ni a la riba: tot el que porteu, ho heu de tornar a endur.
- Respecteu la fauna i la vegetació i no molesteu els ocells ni altres animals.

QUÈ CAL PORTAR

- Roba i calçat que es puguin mullar
- Protecció solar i gorra
- Ulleres subjectes
- Aigua

TELÈFON / WHATSAPP

633 081 737

Incidències durant la reserva o l'activitat

RESPONSABILITAT

El compliment d'aquestes normes és una condició per participar en l'activitat. Els monitors poden apartar de l'activitat qualsevol persona que posi en risc la seva seguretat o la dels altres, sense dret a reemborsament.

GAUDIU DE L'EBRE AMB SEGURETAT!