CA

NORMES DE SEGURETAT

CAIAC

Piragüisme al riu Ebre

La seguretat és la nostra prioritat. Per gaudir de l'activitat amb tranquil·litat, demanem a tots els participants que coneguin i respectin aquestes normes.

IMPRESCINDIBLES

- **Armilla salvavides sempre cordada**
- **Explicació de seguretat obligatòria**
- **Sempre darrere del monitor guia**
- **Ni alcohol ni altres substàncies**

1 ABANS DE L'ACTIVITAT

- Arribeu amb temps suficient a l'hora de la cita indicada.
- Els monitors faran una explicació de seguretat (tècnica de palada, senyals, què fer en cas de bolcada). És obligatori assistir-hi i escoltar-la amb atenció.
- Aviseu els monitors de qualsevol problema de salut, al·lèrgia, lesió o limitació que pugui afectar l'activitat, així com si no sabeu nedar o no us sentiu còmodes a l'aigua.
- No es pot participar en l'activitat sota els efectes de l'alcohol o altres substàncies.

2 EQUIPAMENT I MATERIAL

- L'armilla salvavides és obligatòria durant tota l'activitat i s'ha de mantenir ben cordada.
- Utilitzeu només el material que us lliurem i seguiu les indicacions dels monitors sobre com fer-lo servir.
- Porteu roba i calçat adequats que es puguin mullar, protecció solar, gorra i aigua.
- Les pertinences personals (mòbil, cartera, claus, càmera) han d'anar en bosses estanques o es poden deixar en custòdia. L'empresa no es fa responsable de la pèrdua o el deteriorament d'objectes personals.

3 DURANT L'ACTIVITAT

- Seguiu sempre les instruccions dels monitors, que tenen l'última paraula en qualsevol decisió de seguretat.
- Manteniu-vos dins del grup: no avanceu per davant del monitor guia ni us quedeu enrere.
- No us poseu dempeus, no canvieu de lloc ni us llanceu a l'aigua sense autorització dels monitors.
- Respecteu la distància amb les altres embarcacions i amb altres usuaris del riu.
- Beveu aigua amb regularitat i protegiu-vos del sol. Aviseu els monitors si us trobeu cansats o marejats.

4 METEOROLOGIA I ESTAT DEL RIU

- Els monitors valoren abans i durant l'activitat la meteorologia i l'estat del riu (vent, tempestes, cabal).
- Si les condicions no són segures, l'activitat es pot modificar, interrompre, ajornar o cancel·lar segons la política de cancel·lació.

5 EN CAS D'EMERGÈNCIA

- Mantingueu la calma i no us separeu de l'embarcació: us ajudarà a flotar.
- Feu-ho saber als monitors i seguiu les seves indicacions.
- Si veieu algú en dificultats, aviseu immediatament els monitors.

6 MENORS I GRUPS

- Els menors d'edat han d'anar acompanyats per un adult responsable que es faci càrrec d'ells durant tota l'activitat.
- En grups, el responsable del grup ha de vetllar perquè tothom segueixi les normes.

7 RESPECTE PEL MEDI AMBIENT

- No deixeu residus ni a l'aigua ni a la riba: tot el que porteu, ho heu de tornar a endur.
- Respecteu la fauna i la vegetació del riu i no molesteu els ocells ni altres animals.

QUÈ CAL PORTAR

- Roba i calçat que es puguin mullar
- Protecció solar i gorra
- Aigua
- Bossa estanca per al mòbil

TELÈFON / WHATSAPP

633 081 737

Incidències durant la reserva o l'activitat

RESPONSABILITAT

El compliment d'aquestes normes és una condició per participar en l'activitat. Els monitors poden apartar de l'activitat qualsevol persona que posi en risc la seva seguretat o la dels altres, sense dret a reembolsament.

GAUDIU DE L'EBRE AMB SEGURETAT!