ES

NORMAS DE SEGURIDAD

VÍA VERDE

BTT y cicloturismo

La seguridad es nuestra prioridad. Para disfrutar de la actividad con tranquilidad, pedimos a todos los participantes que conozcan y respeten estas normas.

IMPRESCINDIBLES

- Casco obligatorio y bien abrochado
- Revisa la bici antes de salir
- Los peatones tienen prioridad
- Sin auriculares ni móvil

1 ANTES DE SALIR

- Los monitores os explicarán cómo funciona la bicicleta (frenos, cambios de marcha) y os ajustarán la altura del sillín.
- Revisad la bicicleta antes de salir: frenos, neumáticos y manillar. Si detectáis cualquier anomalía, avisadnos antes de salir.
- Informadnos de cualquier problema de salud, lesión o limitación que pueda afectar a la actividad.
- No se puede circular bajo los efectos del alcohol u otras sustancias.

2 EQUIPAMIENTO

- El casco es obligatorio durante toda la actividad y debe llevarse bien abrochado.
- Llevad ropa y calzado cómodos y cerrados. Evitad ropa ancha o cordones que se puedan enganchar en la cadena o los pedales.
- Llevad agua y protección solar, y adaptad la ropa a la temperatura.
- No se pueden usar auriculares ni mirar el móvil mientras se circula.

3 DURANTE EL RECORRIDO

- Respetad siempre las normas de circulación y la señalización de la vía.
- Circulad por la derecha, en fila cuando sea necesario, y mantened una distancia de seguridad con el resto de ciclistas.
- En caminos y vías compartidas, los peatones tienen siempre prioridad: moderad la velocidad y avisad antes de adelantarlos.
- Adaptad la velocidad al terreno, al estado del camino y a vuestra experiencia, sobre todo en bajadas y curvas.
- Si os paráis, hacedlo fuera de la vía y no impidáis el paso a otros usuarios.
- Si notáis cualquier problema con la bicicleta (frenos, neumático, cadena), parad y avisadnos.

4 CONDICIONES METEOROLÓGICAS

- Con lluvia, viento fuerte, tormenta o calor extremo, el terreno y la conducción pueden ser más peligrosos: adaptaos y seguid las indicaciones de los monitores.
- Si las condiciones no son seguras, la actividad puede modificarse, interrumpirse, aplazarse o cancelarse según la política de cancelación.

5 CAÍDA, AVERÍA O EMERGENCIA

- Parad en un lugar seguro, fuera de la vía, y mantened la calma.
- Si hay heridos o necesitáis ayuda, llamadnos inmediatamente.
- Si tenéis una avería, no intentéis reparar la bicicleta por vuestra cuenta: llamadnos.

6 MENORES Y GRUPOS

- Los menores de edad deben ir acompañados por un adulto responsable que se haga cargo de ellos durante toda la actividad.
- En grupos, el responsable del grupo debe velar por que todos sigan las normas.

7 CUIDADO DEL MATERIAL Y DEL ENTORNO

- Usad la bicicleta, el casco y la luz solo para el uso previsto, y devolvedlos en el lugar y a la hora acordados y en buen estado.
- No dejéis residuos por el camino y respetad la fauna, la vegetación y los cultivos del entorno.

QUÉ TRAER

Ropa y calzado cómodos y cerrados · Agua · Protección solar · Ropa según la temperatura

TELÉFONO / WHATSAPP

633 081 737

Incidencias durante la reserva o la actividad

RESPONSABILIDAD

El cumplimiento de estas normas es una condición para alquilar y utilizar el material. Beniemocions puede retirar la bicicleta y dar por terminada la actividad a cualquier persona que ponga en riesgo su seguridad o la de los demás, sin derecho a reembolso. La empresa no se hace responsable de la pérdida o el deterioro de objetos personales.

¡DISFRUTAD DEL EBRO CON SEGURIDAD!