ES

NORMAS DE SEGURIDAD

VÍA FERRATA

Escalada asistida

La seguridad es nuestra prioridad. Para disfrutar de la actividad con tranquilidad, pedimos a todos los participantes que conozcan y respeten estas normas.

IMPRESCINDIBLES

- Arnés, casco y kit siempre puestos
- Mínimo un mosquetón conectado
- Una persona entre anclajes
- Calzado cerrado y antideslizante

1 ANTES DE EMPEZAR

- Llegad con tiempo suficiente a la hora de la cita indicada.
- Es obligatorio asistir a la explicación de seguridad y hacer la prueba práctica con el monitor antes de iniciar el recorrido. Quien no la haya seguido o no demuestre saber usar el material no podrá acceder a la vía.
- Informad a los monitores de cualquier problema de salud, lesión, alergia, vértigo o limitación que pueda afectar a la actividad, así como de un posible embarazo.
- No se puede participar bajo los efectos del alcohol u otras sustancias.
- La vía ferrata tiene unos requisitos mínimos de autonomía. Hay que estar informado y preparado para la actividad: comentad vuestra experiencia previa con el monitor o monitora.

2 EQUIPAMIENTO Y VESTIMENTA

- El arnés, el casco y el kit de vía ferrata son obligatorios durante toda la actividad. Los monitores los colocan o revisan antes de empezar.
- Usad solo el material que os entregamos. No se puede utilizar material propio sin la autorización de un monitor.
- Llevad ropa cómoda y calzado cerrado, con buena sujeción y suela antideslizante (zapatillas deportivas o de montaña). No se permiten sandalias ni chanclas.
- Recogeos el pelo largo y quitaos bufandas, collares, pulseras o cualquier cosa que se pueda enganchar. Los guantes son recomendables.
- Llevad agua y protección solar. Los objetos personales (móvil, cartera, llaves, cámara) deben dejarse en custodia o bien guardados. La empresa no se hace responsable de la pérdida o el deterioro de objetos personales.

3 DURANTE EL RECORRIDO

- Seguid siempre las instrucciones de los monitores, que tienen la última palabra en cualquier decisión de seguridad.
- Mantened siempre conectado como mínimo un mosquetón al cable de vida. No os desconectéis nunca sin autorización de un monitor.
- Cuando tengáis que pasar un anclaje, cambiad los mosquetones de uno en uno: primero uno, después el otro, nunca los dos a la vez.
- Entre dos anclajes debe haber una sola persona. Respetad la distancia con los compañeros y no avancéis hasta que el anterior haya pasado.
- Avanzad sin correr ni saltar, y no os colguéis del cable ni de los disipadores.
- Fijaos dónde ponéis manos y pies, y no os apoyéis en rocas sueltas.
- No lancéis piedras ni ningún objeto al vacío: puede herir a los compañeros que hay debajo.
- Bebed agua con regularidad. Si os sentís cansados, mareados o con miedo, parad, manteneos asegurados y avisad a un monitor: no pasa nada.

4 CONDICIONES METEOROLÓGICAS

- Los monitores valoran la meteorología antes y durante la actividad (tormentas eléctricas, lluvia, roca húmeda, calor extremo).
- Si las condiciones no son seguras, la actividad puede modificarse, interrumpirse, aplazarse o cancelarse según la política de cancelación.

5 EN CASO DE INCIDENTE O EMERGENCIA

- Mantened la calma y quedaos donde estéis, bien asegurados.
- Avisad inmediatamente a los monitores y seguid sus indicaciones. Si veis a alguien en dificultades, avisadles también.
- No intentéis rescatar a nadie por vuestra cuenta.

6 MENORES Y GRUPOS

- Los menores de edad deben ir acompañados por un adulto responsable que se haga cargo de ellos durante toda la actividad.
- En grupos, el responsable del grupo debe velar por que todos sigan las normas.

7 RESPETO POR EL MEDIO AMBIENTE

- No dejéis residuos: todo lo que traigáis, os lo tenéis que volver a llevar.
- Respetad la fauna y la vegetación del entorno y no molestéis a los animales.

QUÉ TRAER

Calzado cerrado y antideslizante · Guantes (recomendables) · Agua · Protección solar

TELÉFONO / WHATSAPP

633 081 737

Incidencias durante la reserva o la actividad

RESPONSABILIDAD

El cumplimiento de estas normas es una condición para participar en la actividad. Los monitores pueden apartar de la actividad a cualquier persona que ponga en riesgo su seguridad o la de los demás, sin derecho a reembolso.

¡DISFRUTAD DEL EBRO CON SEGURIDAD!