ES

NORMAS DE SEGURIDAD

PADDLE SURF

River SUP en el río Ebro

La seguridad es nuestra prioridad. Para disfrutar de la actividad con tranquilidad, pedimos a todos los participantes que conozcan y respeten estas normas.

IMPRESCINDIBLES

- Chaleco salvavidas siempre abrochado
- Empieza de rodillas
- Si caes, cae de lado
- No te alejes del grupo

1 ANTES DE LA ACTIVIDAD

- Llegad con tiempo suficiente a la hora de la cita indicada.
- Los monitores harán una explicación de seguridad (técnica de palada, cómo subir a la tabla, qué hacer en caso de caída). Es obligatorio asistir y escucharla con atención.
- Avisad a los monitores de cualquier problema de salud, lesión, alergia o limitación que pueda afectar a la actividad, así como si no sabéis nadar o no os sentís cómodos en el agua.
- No se puede participar bajo los efectos del alcohol u otras sustancias.

2 EQUIPAMIENTO Y MATERIAL

- El chaleco salvavidas es obligatorio durante toda la actividad y debe llevarse bien abrochado.
- Usad el invento (leash) solo si el monitor os lo indica, según la zona y el estado del agua.
- Utilizad solo el material que os entregamos y seguid las indicaciones de los monitores sobre cómo usarlo.
- Llevad ropa y calzado que se puedan mojar, protección solar, gorra o gafas sujetas para que no se pierdan, y agua.
- Las pertenencias personales (móvil, cartera, llaves, cámara) deben ir en bolsas estancas o pueden dejarse en custodia. La empresa no se hace responsable de la pérdida o el deterioro de objetos personales.

3 DURANTE LA ACTIVIDAD

- Seguid siempre las instrucciones de los monitores, que tienen la última palabra en cualquier decisión de seguridad.
- Manteneos dentro del grupo y de la zona indicada: no os alejéis ni os quedéis atrás sin avisar.
- Empezad de rodillas y poneos de pie solo cuando os sintáis seguros y el monitor os lo indique.
- Si perdéis el equilibrio, caed hacia el lado y alejaos de la tabla para no golpearos con ella.
- No subáis a la tabla más personas de las indicadas por el monitor.
- Respetad la distancia con las otras tablas, embarcaciones y bañistas.
- Bebed agua con regularidad y protegeos del sol. Si os sentís cansados o mareados, avisad a los monitores.

4 VIENTO Y CONDICIONES DEL AGUA

- Los monitores valoran antes y durante la actividad la meteorología y el estado del agua (viento, tormentas, corriente).
- Si el viento o la corriente os alejan, sentaos o poneos de rodillas, no intentéis luchar contra ellos de pie y avisad a los monitores.
- Si las condiciones no son seguras, la actividad puede modificarse, interrumpirse, aplazarse o cancelarse según la política de cancelación.

5 EN CASO DE CAÍDA O EMERGENCIA

- Mantened la calma y no os separéis de la tabla: os ayudará a flotar.
- Volved a subir por el lateral, tal como se ha explicado, o avisad a los monitores si no lo conseguís.
- Ante una emergencia o una instrucción urgente de los monitores, dejad de remar y parad hasta recibir indicaciones.
- Si veis a alguien en dificultades, avisad inmediatamente a los monitores.

6 MENORES Y GRUPOS

- Los menores de edad deben ir acompañados por un adulto responsable que se haga cargo de ellos durante toda la actividad.
- En grupos, el responsable del grupo debe velar por que todos sigan las normas.

7 RESPETO POR EL MEDIO AMBIENTE

- No dejéis residuos ni en el agua ni en la orilla: todo lo que traigáis, os lo tenéis que volver a llevar.
- Respetad la fauna y la vegetación y no molestéis a las aves ni a otros animales.

QUÉ TRAER

Ropa y calzado que se puedan mojar

Protección solar y gorra · **Gafas sujetas** · **Agua**

TELÉFONO / WHATSAPP

633 081 737

Incidencias durante la reserva o la actividad

RESPONSABILIDAD

El cumplimiento de estas normas es una condición para participar en la actividad. Los monitores pueden apartar de la actividad a cualquier persona que ponga en riesgo su seguridad o la de los demás, sin derecho a reembolso.

¡DISFRUTAD DEL EBRO CON SEGURIDAD!