ES

NORMAS DE SEGURIDAD

KAYAK

Piragüismo en el río Ebro

La seguridad es nuestra prioridad. Para disfrutar de la actividad con tranquilidad, pedimos a todos los participantes que conozcan y respeten estas normas.

IMPRESCINDIBLES

- **Chaleco salvavidas siempre abrochado**
- **Explicación de seguridad obligatoria**
- **Siempre detrás del monitor guía**
- **Ni alcohol ni otras sustancias**

1 ANTES DE LA ACTIVIDAD

- Llegad con tiempo suficiente a la hora de la cita indicada.
- Los monitores harán una explicación de seguridad (técnica de palada, señales, qué hacer en caso de vuelco). Es obligatorio asistir y escucharla con atención.
- Avisad a los monitores de cualquier problema de salud, alergia, lesión o limitación que pueda afectar a la actividad, así como si no sabéis nadar o no os sentís cómodos en el agua.
- No se puede participar en la actividad bajo los efectos del alcohol u otras sustancias.

2 EQUIPAMIENTO Y MATERIAL

- El chaleco salvavidas es obligatorio durante toda la actividad y debe llevarse bien abrochado.
- Utilizad solo el material que os entregamos y seguid las indicaciones de los monitores sobre cómo usarlo.
- Traed ropa y calzado adecuados que se puedan mojar, protección solar, gorra y agua.
- Las pertenencias personales (móvil, cartera, llaves, cámara) deben ir en bolsas estancas o pueden dejarse en custodia. La empresa no se hace responsable de la pérdida o el deterioro de objetos personales.

3 DURANTE LA ACTIVIDAD

- Seguid siempre las instrucciones de los monitores, que tienen la última palabra en cualquier decisión de seguridad.
- Manteneos dentro del grupo: no adelantéis al monitor guía ni os quedéis atrás.
- No os pongáis de pie, no cambiéis de sitio ni os lancéis al agua sin autorización de los monitores.
- Respetad la distancia con las otras embarcaciones y con otros usuarios del río.
- Bebed agua con regularidad y protegeos del sol. Avisad a los monitores si os encontráis cansados o mareados.

4 METEOROLOGÍA Y ESTADO DEL RÍO

- Los monitores valoran antes y durante la actividad la meteorología y el estado del río (viento, tormentas, caudal).
- Si las condiciones no son seguras, la actividad puede modificarse, interrumpirse, aplazarse o cancelarse según la política de cancelación.

5 EN CASO DE EMERGENCIA

- Mantened la calma y no os separéis de la embarcación: os ayudará a flotar.
- Avisad a los monitores y seguid sus indicaciones.
- Si veis a alguien en dificultades, avisad inmediatamente a los monitores.

6 MENORES Y GRUPOS

- Los menores de edad deben ir acompañados por un adulto responsable que se haga cargo de ellos durante toda la actividad.
- En grupos, el responsable del grupo debe velar por que todos sigan las normas.

7 RESPETO POR EL MEDIO AMBIENTE

- No dejéis residuos ni en el agua ni en la orilla: todo lo que traigáis, os lo tenéis que volver a llevar.
- Respetad la fauna y la vegetación del río y no molestéis a las aves ni a otros animales.

QUÉ TRAER

- Ropa y calzado que se puedan mojar
- Protección solar y gorra
- Agua
- Bolsa estanca para el móvil

TELÉFONO / WHATSAPP

633 081 737

Incidencias durante la reserva o la actividad

RESPONSABILIDAD

El cumplimiento de estas normas es una condición para participar en la actividad. Los monitores pueden apartar de la actividad a cualquier persona que ponga en riesgo su seguridad o la de los demás, sin derecho a reembolso.

¡DISFRUTAD DEL EBRO CON SEGURIDAD!